



ロンドン2012パラリンピック男子5,000m3位入賞
笑顔でスタジアムの巨大スクリーンに映る和田さん

**和田伸也さんを
応援する会**

Wada Shinya Supporter's



通信

Club Press

発行元 和田伸也さんを応援する会事務局
〒602-8132
京都市上京区榎木町通堀川西入講堂町223
ヴィラ福田203号 齊藤鍼灸院内

創刊号 SUMMER
2013

世界に挑戦し続けるブラインドランナー、和田伸也さんをみんなでサポート 和田伸也さん後援会、いよいよ始動。

和田伸也さんを応援する会 会長 森 昌子

こんにちは！ 皆様、後援会が発足してから早4ヶ月が過ぎましたが、いかがお過ごしでしょうか？ 私、この度、和田伸也さんを応援する会の会長に就任いたしました森昌子です。3月に後援会発足の案内を皆様にあいさししてから、たくさんの方々にご賛同をいただいております。皆様のご支援に心から感謝を申し上げます。

昨年のロンドンパラリンピックでは、和田伸也さんの視覚障害陸上界史上初となるトラックでのメダル獲得の瞬間を、8万人の大観衆の一人として現地で応援させていただき、鳥肌立つような喜びを味わってまいりました。

ロンドンでは、パラリンピック発祥の地らしく、国民全体が障害者スポーツに深い関心を持ち、連日どこの会場も超満員、障害者アス

リートもTVCMに出演している姿を見たりと、健常者と障害者の隔たりのなさをひしひしと肌で感じてまいりました。

しかし、日本における障害者アスリートの環境は、健常者アスリートとは全然違うのが実状です。強化費用という部分でも雲泥の差で、和田選手も強化にかかる費用を自費で賄いながら頑張っておられます。今年7月にフランスリヨンで行われる世界選手権においては、遠征にかかる費用すべて(伴走者の分も)自費というたいへん厳しい状況です。

そこで、3年後のリオデジャネイロパラリンピックを見据えて、継続的に物心両面において、この主旨にご賛同いただいたみなさんと応援していきたいと思っております。

今後ともよろしくご厚意申し上げます。



銅メダルをかけて、和田さんとツーショット。

和田伸也さんからメッセージが届きました。

「スピード持久力強化頑張っています」と、新たな目標に向けての熱い想いを綴られています。

皆さん、こんにちは。和田伸也です。

いつもたくさんご声援、ありがとうございます！

多数の方々にご後援会に加入していただきまして、大変うれしく思っています。ありがとうございます。

新年度もスタートし、また新たな気持ちで日々のトレーニングに励んでいます。今は、7月にフランスのリヨンで行われるIPC陸上競技世界選手権大会に向け、日々のトレーニングに励んでいます。

日本代表選手の公式発表は6月上旬を予定されていますが、この春より、5000mの更なるスピード強化を目指し、再び日本代表になれるようトレーニングを積んでいます。3年後のリオデジャネイロ・パラリンピックに向けて、マラソンで更なるレベルアップをするためにも、今年の世界選手権はたいへん大事になってくると考えています。「スピード持久力強化」を最大のテーマにしています。

昨年のロンドン・パラリンピックでは、マラソンではどの全盲選手にも負けませんでした。

5000m(T11 全盲の部)では、金メダリスト、チリのクリスチャン・バレンズエラ選手(15分26秒)、

銀メダリストのカナダのジェイソン・ダンケリー選手(15分34秒)には圧倒的な力の差を見せつけられました。

バレンズエラ選手には、2011年のクライシスチャーチでの世界選手権においても完敗でした。

予選落ちした1500mでも、世界のレベルの高さを見せつけられました。

5000mで銅メダルという結果を残せたうれしさとともに、悔しさも残っています。

マラソンでもメダルを逃したことは、いくらルール上の問題があったとしても、マラソンランナーとしては、

かなり屈辱的な結果でした。金メダリストとは、16分も差をつけられました。リヨンでは少しでもその差を

つめられるよう、ここからががんレベルアップしていきたいと考えています。

今の勢いでまだまだいけそうですし、いかないといけないと思っています。

ロンドン・パラリンピックにおいても、皆さんのご声援が大変力になり、最高の結果を出すことができました。

皆さんがあってこそ私だと思っています。

これからも全力で頑張っていきますので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。

2013年春 和田 伸也



和田伸也さんプロフィール

氏名 和田伸也(わだしんや) **ニックネーム** わだっち **生年月日** 1977年7月9日(35歳)

出身地 大阪府寝屋川市 現在は京都市内在住(2008年7月までは東大阪市在住)

視覚障害の状況 網膜色素変性症により、高校2年生ごろから徐々に日常生活に支障が始め、大学3年生ごろには視力がゼロとなる。現在、光覚のみ。

学歴・職歴 大阪府立生野高等学校出身。2002年、関西大学大学院社会学研究課修士課程終了。その後、専門学校での非常勤講師(点字)や、大阪市内の障害者自立生活センターでピアカウンセラーとしての勤務を経て2004年12月、一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会に就職。点字図書館で点字製作を担当。

走り始めた時期ときっかけ 2006年3月、知人の紹介で賀茂川パートナーズの練習会に参加。運動不足解消が当初の目的。中・高校とラグビー部に所属していたが、10年以上スポーツはしていなかった。

フルマラソンなどレース出場について 2007年11月の福知山マラソンで初フル、3時間7分25秒。以降、マラソンは8回完走。その他、ハーフマラソンや10km、駅伝、トラックレースなどにも出場している。

日本盲人マラソン協会の強化指定選手となって 2008年11月の福知山マラソン(2度目のマラソン)で、2時間56分53秒でフィニッシュし、サブスリーを達成したことで、2009年度から日本盲人マラソン協会の強化指定選手となった。強化選手の方々からも刺激を受け、競技としてもマラソンに取り組むようになり、パラリンピックを目指すようになった。

トレーニングの状況 走り始めてからこれまで、伴走者の輪も広がり、走力も着実につき、現在ではほぼ毎日トレーニングできるようになった。距離走やインターバル走、LSDなど、トレーニング内容によって、大阪・京都の市民ランナーさんや学生の方など、毎日日程調整をして、たくさんの方々と一緒に走っていただいている。練習場所は、長居公園や大阪城、万博記念公園、服部緑地公園、大川・淀川・賀茂川・桂川河川敷、二条城、御所、トラックは西京極、皇子山、尼崎など。月間走行距離は約500km。

和田伸也さん情報

2013年のレース結果と今後の予定

日付	大会名	タイム
1月14日	第36回新春走ろう会枚方ハーフマラソン 視覚障害者の部10km	34分28秒
1月20日	第37回千葉マリンマラソン ハーフ	1時間15分59秒
3月 3日	第30回視覚障害者京都マラソン 10km	34分27秒
3月10日	第20回ふじえだマラソン 10km	35分18秒
4月13日	第2回大阪陸上競技記録会 5,000m	15分51秒94
4月21日	チャレンジ陸上大会2013 5,000m	16分21秒00
5月 3日～5日	第2回JBMA強化合宿 千葉県富津	
5月18日・19日	第3回JBMA強化合宿(東日本実業団1,500mに出場) 茨城県笠松	
6月上旬	IPC陸上競技世界選手権大会、日本代表選手発表	
6月 8日・9日	第24回日本身体障害者陸上競技選手権大会 長居	
7月 6日・7日	第18回関東身体障害者陸上競技選手権大会 町田	
7月19日～28日	IPC陸上競技世界選手権大会 フランス リヨン	
9月 7日・8日	2013ジャパンパラリンピック陸上競技選手権大会 仙台	

わだっちベストタイム!

フルマラソン	2時間36分32秒	2012年11月	第22回福知山マラソン
ハーフマラソン	1時間14分29秒	2012年 7月	第55回札幌国際ハーフ
10km	34分27秒	2013年 3月	第30回視覚障害者京都マラソン
10,000m	34分21秒89	2011年 1月	IPC陸上競技世界選手権大会(NZクライストチャーチ)
5,000m	15分51秒94	2013年 4月	第2回大阪陸上競技記録会
1,500m	4分18秒71	2012年 8月	ロンドンパラリンピック

国際大会出場歴

2012年12月	広州アジアパラゲームズ(中国 広州) 5,000m(4位)
2011年 1月	IPC陸上競技世界選手権大会(NZクライストチャーチ) 10,000m(4位) マラソン(銅メダル)
2012年 8月～9月	ロンドンパラリンピック 1,500m(7位) 5,000m(銅メダル) マラソン(5位入賞)

今後、目標とする国際大会

2013年7月	IPC陸上競技世界選手権 (フランス リヨン)
2014年	アジア大会 (韓国 インチョン)
2015年	IPC陸上競技世界選手権 (カタール ドーハ)
2016年	リオデジャネイロパラリンピック マラソンで金メダル
2020年	パラリンピック(開催地未定)



和田伸也さんってこんな人

～関係者の声を元に、和田伸也さんの素顔にせまります～

第1回 賀茂川パートナーズ 会長 齊藤 浩史



皆さん、こんにちは。私は、和田選手が所属する賀茂川パートナーズの会長を仰せつかっておりますトータス齊藤こと、齊藤浩史と申します。

和田選手がパートナーズの練習会に初めて参加したのは7年ほど前でしたでしょうか。失礼ながら、私には、そのころの彼について、強い印象はあまり残っておりません。ただ、いわゆる「視覚障害者」らしからぬ雰囲気若手が参加してくれたな、という印象を持ったという、おぼろげな記憶があります。

その後、パートナーズの反省会などで

飲食する様子と、らしからぬ雰囲気ギャップから、「そうか！こいつもブランドなんやな～！それにしても、よう食うやつやな～！」とよく思ったものでした。

そんな中、彼が頭角を表すのに、それほど時間はかかりませんでした。あれよあれよと言う間に、水を得た魚のように、ぐいぐいと走力を上げて行き、気がつけば、今年のパラリンピックの快挙となった訳です。彼の人となりとポテンシャルが相俟って、ランニングに関する環境が整っていったのでしょう。もちろん環境を整えていく過程や、選考に至るまでなど、私の知る限りでも、ここにはとても書ききれないほどの逆境がありました。それを弾き飛ばし、時には力にさえ変えて来たのだらうと思います。そうやって来られたのは、もちろん、いろんな方々のご尽力、そしていかなる時にも変わらない彼の天性のファンキーぶりにあるのではと思われま

ここで、この快挙を予感させるよう

なエピソードの一つ！和田選手の走力が、いよいよ競技者レベルに達しようかとなってきた時、私どもが、「わだっちをロンドンパラリンピックに出場させる計画を」と色めき立ったんですが、その時、「ほんまにそうなれたらええけど、俺は、皆と楽しく走れてたらええねん」とあっさり。この発言を聞いて、私は、「こいつは、いつかほんまにえらいことをしてかしのりかも知れんな！」と密かに思いました。最早、厚かましくもすばらしく世界を席卷しようとしている和田選手にあって、「笑い過ぎやっちゅうねん」と思うこともしばしばですが、そんな彼の笑い声が、周囲の私たちを救ってくれることもまたしばしばです。

そんな訳で、微力ながら、和田選手の追い風になればと思っております。一人でも多くのご賛同・ご協力を得られましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

後援会の今後の予定

和田伸也さんを応援する会では、今後さまざまな活動を計画しています。皆様にご協力いただいて会を盛り上げていきたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。今後の活動に対するご意見やご希望がございましたら、事務局まで是非お寄せください。

- ①応援グッズの作成と販売 Tシャツやタオルなどの作成を計画しています。
- ②応援ライブ 後援会会員が和田さんを歌で応援しようと計画しています。
- ③世界選手権壮行会 & 報告会 是非、代表になっていただいて開催したいと思っております。

from
事務局

役員紹介

和田伸也さんを応援する会を円滑に進めるために、次の通り役員を選出いたしました。皆様の協賛金でこの会をしっかりと盛り上げていきたいと思ひます。よろしくお願ひ申し上げます。

会長	森 昌子	副会長	鈴木 眞	副会長	長岡 茂夫		
事務局長	齊藤 浩史	事務局	栃木 静男	事務局	猪野 武士	事務局	矢口 大樹
会計	齊藤 貴久子	会計監査	中谷 穰	会計監査	草野 美澄	顧問	泉 弘

ご協賛ありがとうございます

次の通り、後援会会費と寄付金を納入いただきました。会員の皆様のお名前を掲げ、厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

平成25年2月1日～平成25年5月31日 後援会費 112名 166口 その他寄付金 お志多数いただきました

縣喜樹・浅利依子・石井珠子・石井美由紀・石井美信・泉伊佐子・泉弘・一井美春・伊藤千尋・伊藤麻美子・猪野武士・井上博方・今坂英夫・岩越勝己・大阪ミントJC・奥代洋子・奥田稔・お食事処あうん・落合加奈子・越智明美・小畑勇雄・景山亘・堅田治一・加藤照男・兼田政章・神谷光一・川上圭介・河原健二郎・木本多江子・木本敏博・京都走ろう会・草野美澄・栗林太郎・栗林晴美・合田公夫・合田元司・後藤良秀・後藤文・小峰誠・齊藤明美・齊藤貴久子・齊藤浩史・酒井重之・坂田一郎・渋谷芳乃・白江淑浩・城山光男・杉村晋吾・鈴木眞・大源應子・田路慶子・田処老久・田中誠也・田中多紀子・田中相司・谷兼博行・谷口正俊・谷口吉枝・玉木紳一郎・玉木世紀子・チームかもなす・土塚勲・栃木静男・富永正治・長岡茂夫・中島崇・中谷穰・浪越保正・仁木恵理子・西田幸弘・西本明・新田実・野尻誠・林田絹代・林田好司・林三千代・東敏光・平野敏太・平山健太郎・廣瀬佳代・広津米男・福島賢太郎・福原利人・福原政美・福山日出代・星野淳子・堀谷浩子・前蘭俊彦・前田勝美・松村隆太・松山治・御厨誠一郎・水浦道江・水川尚・満岡政明・宮本武・村中康・室慎吾・森岡邦子・森昌子・矢口大樹・八島恒雄・山口正美・山路泰正・山田恵莉・大和将太郎・大和剛・山本宗平・横尾祐都・横矢絹子・吉田豊太郎・吉田美千代 以上 (50音順・敬省略)

wadashinya ドットコム 準備中

和田伸也さんを応援する会のウェブサイトを現在準備中です。wadashinya.comのドメインを取得し、開設に向けて鋭意制作中です。運営が始まりましたら、お知らせいたしますので、楽しみにお待ちください。

【編集後記】和田伸也さんを応援する会を発足してから4カ月。会報を発刊することでやっと活動を開始できたように感じています。これからも役員をはじめ、会員の皆様とグッズの作成や応援するイベントを通じて、もっともっと会を盛り上げていきたいと思ひます。何よりも和田さんが活動しやすい環境づくりを目指して頑張っていきたいと思ひますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。